

西藏

We Dream YOUR DREAMS
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

12 天西藏民族美景風情遊(青藏鐵路)

林芝、波密、羊卓雍錯、日喀則、納木錯

201406042_LXAPTCA_V1

AC1000P (B5)

中國國際航空公司
AIR CHINA

行程特色：

- 一嚐世上最難開墾之鐵路 - 青藏鐵路
- 林芝全線柏油馬路，路況較好，客人感覺不會太疲勞！
- 從海拔方面，林芝平均海拔3000米，而且氣候濕潤，客人會更適應；而拉薩位於五光十色的小都市中，遊客可在此找到自己想要的內容及生活！
- 西藏之酒店皆為嚴選的四星酒店，地理位置優越，酒店設備完善！

	行程	住宿
第 1 日	香港 - 成都 <ul style="list-style-type: none"> ■ 乘坐中國國際航空香港直航飛往成都； ■ (航班編號及時間請參考第 3 頁) ■ 自由活動 (建議可到大熊猫繁育基地，參觀可愛的熊貓，傍晚到錦里看川劇變臉秀) ■ 或選擇夜機出發 (航班編號及時間請參考第 3 頁) 	成都金紫薇酒店 (四星) 或同級
第 2 日	成都—拉薩 <ul style="list-style-type: none"> ■ 選擇中午航機由成都直飛聖城拉薩 (航班編號及時間請參考第 3 頁) ■ 司機/導遊在機場接機，敬獻哈達，隨後驅車前往拉薩市區(1 小時) ■ 沿途觀雅魯藏布江與拉薩河風光 ■ 抵達拉薩市，入住酒店休息以適應高原氣候 (註：飛行時間約為 2 小時，拉薩市海拔 3650 米，如有頭痛、頭暈、噁心屬於正常情況，不必擔心，如有嚴重者請及時告訴導遊幫忙處理) 	上海大廈 (四星) 或同級
第 3 日	拉薩觀光 <ul style="list-style-type: none"> ■ 參觀世界上海拔最高，集宮殿、城堡、寺院為一體的布達拉宮 ■ 隨後參觀大昭寺 ■ 於八角街自由市場觀光，欣賞古老的藏民居 ■ 下午參觀拉薩三大寺之一的色拉寺，寺廟每日舉行的喇嘛辯經活動是一大特色 	上海大廈 (四星) 或同級
第 4 日	拉薩 - 林芝 (全程約 400 公里，行車約 9 小時) <ul style="list-style-type: none"> ■ 從拉薩出發，沿尼洋河行進，經墨竹工卡，穿越海拔 5013 米的米拉山 ■ 抵工布江達縣遊覽中流砥柱、嘎定神山天佛瀑布 ■ 抵達林芝首府八一鎮 	風情大酒店 (四星) 或同級
第 5 日	林芝—魯朗林海—波密 (全程約 230 公里，行車約 5 小時) <ul style="list-style-type: none"> ■ 驅車參觀有 2600 年歷史的林芝柏樹王和巨柏林 ■ 隨後出發前往魯朗 ■ 沿山路翻越海拔 4702 米的色季拉山，遙望中國最美十大名山之冠的南迦巴瓦峰 ■ 遊覽原始森林環抱的魯朗高山牧場，一片歐陸風光 ■ 可於魯朗鎮品嚐著名的石鍋藏雞 ■ 前往氣候適宜的波密縣城入住 	紫鑽大酒店 (三星) 或同級

香港本社
旺角モンコク/中環センター

日本本社
大阪

旺角總行 Mongkok Head Office
T: (852) 3175-3888
F: (852) 3011-5100
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road, Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch
T: (852) 3105-3580
F: (852) 3105-1682
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt Road, Central, H.K.

www.bliss-travel.com.hk @ enquiry@bliss-travel.com.hk 傲遊天地 blisstravel +852 6379 4984 blisstravel

傲

傲遊天地

BLISS TRAVEL

西藏

We Dream YOUR DREAMS
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

12 天西藏民族美景風情遊(青藏鐵路)

林芝、波密、羊卓雍錯、日喀則、納木錯

201406042_LXAPTCA_V1

AC1000P (B5)

中國國際航空公司 AIR CHINA

日期	行程	住宿
第 6 日	波密—米堆冰川—然烏 (全程約 140 公里·行車約 3 小時) <ul style="list-style-type: none"> ■ 早起由波密前往位於八宿縣城的然烏鎮 ■ 途中遊覽被譽為中國最美冰川之首的米堆冰川 ■ 下午抵達然烏鎮·前往遊覽然烏溝·並向察隅方向前行 5 公里·遊覽然烏上湖 ■ 晚上在人間仙境般的然烏湖邊住宿 	藍湖驛站 (三星) 或同級 (無衛浴設施)
第 7 日	林芝—巴松錯—拉薩 (全程約 470 公里·行車約 10 小時) <ul style="list-style-type: none"> ■ 早上驅車至巴松錯·沿途欣賞尼洋河谷風光·原始森林·感受真正的山清水秀 ■ 遊覽有「高原九寨溝」美譽的巴松錯(又名錯高湖)·海拔 3538 米 ■ 可自費乘豪華遊艇遊覽湖光山色 ■ 傍晚抵達拉薩 	上海大廈 (四星) 或同級
第 a8 日	拉薩—羊卓雍錯—江孜—日喀則 (全程約 350 公里·行車約 8 小時) <ul style="list-style-type: none"> ■ 從拉薩出發翻越海拔 4900 米的岡巴拉山·俯瞰西藏三大聖湖之一的羊卓雍湖 ■ 沿途欣賞羊湖美景·抵達浪卡子縣·遠眺卡若拉古冰川遺址 ■ 沿紅河谷到達江孜參觀唯一集西藏三大教派於一體的白居寺·十萬佛塔 參觀宗山抗英古堡 ■ 參觀如今唯一保存完好的舊西藏貴族莊園—帕拉莊園 ■ 傍晚抵達後藏最大的城市—日喀則 	扎西曲塔酒店 (四星) 或同級
第 9 日	日喀則—拉薩 (全程約 270 公里·行車約 6 小時) <ul style="list-style-type: none"> ■ 早上前往班禪的駐錫寺廟—扎什倫布寺·該寺為西藏最大教派格魯派的四大寺院之一·寺內有世界最大的佛像—未來佛“強巴佛” ■ 下午從日喀則返回拉薩 ■ 沿路欣賞年楚河谷和雅魯藏布江峽谷風光 	上海大廈 (四星) 或同級
第 10 日	拉薩 - 納木錯 - 羊八井 - 拉薩 (來回共約 450 公里·行車約 10 小時) <ul style="list-style-type: none"> ■ 前往西藏三大聖湖之首—天湖納木錯(4700 米) ■ 途經藏北草原 ■ 驅車翻越海拔 5190 米的那根拉山口 ■ 行車至紮西半島·近看湖水 ■ 島上有歷代大寶法王留下的聖跡：岩石上的手掌印·大明咒語等 ■ 下午返回拉薩·沿途可觀望海拔 7717 米的念青唐古拉山脈主峰 ■ 途經羊八井地熱溫泉·可在雪地草地間沐浴溫泉·以解旅途帶頓 (請自備泳衣) 	上海大廈 (四星) 或同級
第 11 日	拉薩 - 青藏鐵路 - 西寧 (請注意·不是指定鋪位·不保證軟臥·如硬臥退回差額) <ul style="list-style-type: none"> ■ 上午乘青藏鐵路·由拉薩出發·前往西寧(車票時間是乎購買當天之情況而定) ■ 沿途經格爾木·遠眺玉珠峰·昆侖山·穿越可可西裏無人區·翻越唐古拉雪山·觀賞藏北草原牧場風光 	青藏列車
第 12 日	西寧 - 成都 - 返港 <ul style="list-style-type: none"> ■ 上午到達西寧機場乘中國國際航空經成都轉機返港 (航班編號及時間請參考第 3 頁) 	

香港本社
旺角モンコク/中環セントラル

日本支社
大阪

旺角總行 Mongkok Head Office
T: (852) 3175-3888
F: (852) 3011-5100
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road,
Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch
T: (852) 3105-3580
F: (852) 3105-1682
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt
Road, Central, H.K.

www.bliss-travel.com.hk @ enquiry@bliss-travel.com.hk 傲遊天地 blisstravel +852 6379 4984 blisstravel



傲遊天地

BLISS TRAVEL

西藏

We Dream YOUR DREAMS
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

201406042_LXAPTCA_V1

AC100P (B5)

中國國際航空公司 AIR CHINA

12天西藏民族美景風情遊(青藏鐵路)

林芝、波密、羊卓雍錯、日喀則、納木錯

套票價錢 (每位計 HKD)

旅遊日期	2 人行	3 人行	4 人行
7 月	23,499	20,199	18,499
8 月	25,999	21,899	19,799
9 月	24,499	20,799	18,999
10 月	22,499	19,499	17,999

費用包含：

- 香港-成都-拉薩；西寧-成都-香港 4 程機票
- 前往：
CA412 香港11:10 / 成都13:35
CA407 成都08:00 / 拉薩10:05
- 離開：
CA4206 西寧 10:35 / 成都 12:05
CA427 成都 16:05 / 香港 18:25
- 拉薩至西寧青藏列車軟臥車票*(硬臥減每位 RMB\$300)
- 西藏全程用車·豐田 4500 越野車
- 西藏段優質中文或英文導遊服務(1 名)
- 司機導遊外出食宿
- 行程中所列酒店(2 人一房)
- 導遊及司機服務費
- 旅行社責任保險
- 0.15% TIC LEVY
- 以上價目及條款如有任何更改，恕不另行通知。

費用不包括：

- 機票稅項及附加費 (約 HKD1200)
- 成都及西寧市內交通費用及導遊服務
- 全程景點門票
- 全部用餐 (酒店早餐除外)
- 遊客自願消費之其他費用·如購買紀念品及寺廟之善捐等
- 單人房附加費(HKD 2500)

歡迎度身訂做最適合您的行程安排，更可安排乘坐青藏鐵路進出西藏。

備註：旺季日子機位緊張，價錢隨時變動 | 不設隨團領隊

報名須知：

- 因不可抗力因素如遇塌方、泥石流、雪崩、洪水等自然現象影響或航空公司航班延誤、取消等原因造成的增加費用或無法按照正常行程遊覽，本公司不予承擔相應賠償責任，但本公司將積極協調處理，以使行程順利進行。
- 因客人自身原因在旅遊期間未能完成之活動或提前離開，將被視為自動放棄，費用不予退還。
- 西藏屬邊疆少數民族地區，旅遊接待條件有限，希望各位遊客有合理的期望值，和睦相處，尊重藏族同胞的文化和信仰習慣，言談請勿涉及政治與宗教等敏感問題。

溫馨提示：

- 西藏海拔高日照強烈，氣溫在攝氏 5-20 度之間，早晚溫差大，請自備太陽眼鏡、太陽帽、防曬霜、潤唇膏等物品。
- 因西藏線路行車時間較長，建議準備一些高熱量如巧克力、牛肉乾等食品備用。
- 進藏前注意充份休息，初抵高原多休息，避免劇烈運動，禁煙酒，飲食宜節制。
- 由於西藏氣候、路況較特殊，為保障安全，林芝、納木錯等路段全程限速，行車時間可能較長。

香港本社
旺角モンコク / 中環セントラル

日本本社
大阪

旺角總行 Mongkok Head Office
T: (852) 3175-3888
F: (852) 3011-5100
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road,
Mong Kok, Kln., H.K

中環分行 Central Branch
T: (852) 3105-3580
F: (852) 3105-1682
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt
Road, Central, H.K

www.bliss-travel.com.hk | enquiry@bliss-travel.com.hk | 傲遊天地 blisstravel | +852 6379 4984 | blisstravel



傲遊天地

BLISS TRAVEL