

西藏

We Dream YOUR DREAMS
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

14 天雪域西藏文化深度遊

201505029_LXAPTCA_V1

澤當、林芝、羊卓雍錯、日喀則、納木錯



行程特色：

- 探訪藏傳佛教各教派寺院—紅教、白教、黃教、黑教、花教，一次參訪遊歷，讓您深刻感受藏傳佛教的文化與歷史！
- 遊覽拉薩、江孜、日喀則、澤當，行程中的觀光點以深入西藏古文明的發祥地為主，並深入山南地區巡禮西藏先人的歷史宗教足跡，遊覽「雍布拉克」、「桑耶寺」。
- 遊覽全世界最高的宮殿，以極高的歷史、藝術價值文明於世的「布達拉宮」、西藏最大的黃教寺廟—「哲蚌寺」、白教最輝煌首寺「楚布寺」、拉薩三大寺廟之一的「色拉寺」。
- 西藏之酒店皆為嚴選的四星酒店，地理位置優越，酒店設備完善！

	行程	住宿
第 1 日	<p>香港 - 成都</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 乘坐中國國際航空香港直航飛往成都；(航班編號及時間請參考第 3 頁) ■ 自由活動 (建議可到大熊猫繁育基地，參觀可愛的熊貓，傍晚到錦里看川劇變臉秀) ■ 或選擇夜機出發 (航班編號及時間請參考第 3 頁) 	成都金紫薇酒店 (四星) 或同級
第 2 日	<p>成都—拉薩機場—澤當 (約 100 公里，行車約 2 小時)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 選擇中午航機由成都直飛聖城拉薩 (航班編號及時間請參考第 3 頁) ■ 司機/導遊在機場接機，敬獻哈達 ■ 隨後驅車前往西藏歷史、文化的發源地—澤當(約 2 小時) ■ 沿途觀雅魯藏布江與拉薩河風光 ■ 入住酒店休息以適應高原氣候 <p>(註：飛行時間約為 2 小時，澤當海拔 3500 米，如有頭痛、頭暈、噁心屬於正常情況，不必擔心，如有嚴重者請及時告訴導遊幫忙處理)</p>	雅砻河大酒店 (四星) 或同級
第 3 日	<p>澤當觀光</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 參觀西藏最早的“佛、法、僧”三寶俱全的寺廟—桑耶寺，是西藏的第一座寺廟 ■ 參觀西藏第一座宮殿—雍布拉克 ■ 參觀西藏第一座佛堂—昌珠寺 	雅砻河大酒店 (四星) 或同級
第 4 日	<p>澤當—楚布寺 - 拉薩 (全程約 260 公里，行車約 7 小時)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 早上出發前往參觀楚布寺，為噶瑪噶舉派傳承的主寺之一 ■ 隨後前往拉薩市 	上海大廈 (四星) 或同級
第 5 日	<p>拉薩 - 納木錯 - 羊八井 - 拉薩 (來回共約 450 公里，行車約 10 小時)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 前往西藏三大聖湖之首—天湖納木錯(4700 米) ■ 途經藏北草原 ■ 驅車翻越海拔 5190 米的那根拉山口 ■ 行車至紮西半島，近看湖水 ■ 島上有歷代大寶法王留下的聖跡：岩石上的手掌印、大明咒語等 ■ 下午返回拉薩，沿途可觀望海拔 7717 米的念青唐古拉山脈主峰 ■ 途經羊八井地熱溫泉，可在雪地草地間沐浴溫泉，以解旅途帶頓 (請自備泳衣) 	上海大廈 (四星) 或同級

香港本社
旺角モンコク/中環セントラル

日本本社
大阪

旺角總行 Mongkok Head Office
T: (852) 3175-3888
F: (852) 3011-5100
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road, Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch
T: (852) 3105-3580
F: (852) 3105-1682
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt Road, Central, H.K.

www.bliss-travel.com.hk enquiry@bliss-travel.com.hk 傲遊天地 blisstravel +852 6379 4984 blisstravel



傲遊天地

BLISS TRAVEL

西藏

We Dream YOUR DREAMS
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

14 天雪域西藏文化深度遊

201505029_LXAPTCA_V1

澤當、林芝、羊卓雍錯、日喀則、納木錯



	行程	住宿
第 6 日	拉薩—巴松錯—林芝 (全程約 470 公里·行車約 12 小時) <ul style="list-style-type: none"> 早上驅車前往稱為西藏江南的林芝 沿尼洋河東行·翻越 5013 米的米拉山口·沿途景色秀美 前往位於工布江達縣內的巴松錯·在此可自費乘豪華遊艇遊覽湖光山色 之後驅車至林芝·沿途欣賞尼洋河河谷風光·原始森林·感受真正的山清水秀 	風情大酒店 (四星) 或同級
第 7 日	林芝—魯朗林海—林芝 <ul style="list-style-type: none"> 驅車參觀有 2600 年歷史的林芝柏樹王和巨柏林 隨後出發前往魯朗 沿山路翻越海拔 4702 米的色季拉山·遙望中國最美十大名山之冠的南迦巴瓦峰 遊覽原始森林環抱的魯朗高山牧場·一片歐陸風光 可於魯朗鎮品嚐著名的石鍋藏雞 返回林芝八一鎮 	風情大酒店 (四星) 或同級
第 8 日	林芝—拉薩 (全程約 400 公里·行車約 9 小時) <ul style="list-style-type: none"> 早上沿尼洋河谷再翻越 5013 米的米拉山口 途經巴杰塘草原·一路繁花似錦·綠蔭成密 參觀黃教六大寺之首—甘丹寺 傍晚抵達拉薩市 	上海大廈 (四星) 或同級
第 9 日	拉薩觀光 <ul style="list-style-type: none"> 參觀藏傳佛教最大的寺院—哲蚌寺 前往參觀羅布林卡 下午參觀拉薩三大寺之一的色拉寺·寺廟每日舉行的喇嘛辯經活動是一大特色 	上海大廈 (四星) 或同級
第 10 日	拉薩觀光 <ul style="list-style-type: none"> 參觀世界上海拔最高·集宮殿·城堡·寺院為一體的布達拉宮 隨後參觀大昭寺 於八角街自由市場觀光·欣賞古老的藏民居 	上海大廈 (四星) 或同級
第 11 日	拉薩—羊卓雍錯—江孜—日喀則 (全程約 350 公里·行車約 8 小時) <ul style="list-style-type: none"> 從拉薩出發翻越海拔 4900 米的岡巴拉山·俯瞰西藏三大聖湖之一的羊卓雍錯湖 沿途欣賞羊湖美景·抵達浪卡子縣·遠眺卡若拉古冰川遺址 沿紅河谷到達江孜參觀唯一集西藏三大教派於一體的白居寺·十萬佛塔 參觀宗山抗英古堡傍晚抵達後藏最大的城市—日喀則 	扎西曲塔酒店 (四星) 或同級
第 12 日	日喀則—薩迦寺—日喀則 (來回約 300 公里·行車約 8 小時) <ul style="list-style-type: none"> 早上前往參觀距日喀則市 143 公里·海拔 4316 米高的薩迦寺 返回後藏首府—日喀則 	扎西曲塔酒店 (四星) 或同級
第 13 日	日喀則—拉薩 (全程約 270 公里·行車約 6 小時) <ul style="list-style-type: none"> 早上前往參觀苯教寺廟「雲珠林寺」 早上前往班禪的駐錫寺廟—扎什倫布寺·該寺為西藏最大教派格魯派的四大寺院之一·寺內有世界最大的佛像—未來佛“強巴佛” 下午從日喀則返回拉薩 沿路欣賞年楚河谷和雅魯藏布江峽谷風光 	上海大廈 (四星) 或同級
第 14 日	離開拉薩返港 <ul style="list-style-type: none"> 專車接載至拉薩機場 乘中國國際航空經成都轉機返港 (航班編號及時間請參考第 3 頁) 	

香港本社 旺角モンコク/中環セントラル

日本支社 大阪

旺角總行 Mongkok Head Office

T: (852) 3175-3888
F: (852) 3011-5100
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road, Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch

T: (852) 3105-3580
F: (852) 3105-1682
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt Road, Central, H.K.

www.bliss-travel.com.hk enquiry@bliss-travel.com.hk 傲遊天地 blisstravel +852 6379 4984 blisstravel



傲遊天地

BLISS TRAVEL

西藏

We Dream YOUR DREAMS
想你所想

獨立組團

Private Tour

License no.: 352959

14 天雪域西藏文化深度遊

201505029_LXAPTCA_V1

澤當、林芝、羊卓雍錯、日喀則、納木錯



套票價錢 (每位計 HKD)					
旅遊日期	2 人行	3 人行	4 人行	5 人行	6 人行
11 -- 2 月	27599	22999	20799	19599	18699
3 -- 6 月	28899	24399	22199	20899	19999
7 -- 8 月	33299	27799	24899	23199	22199
9 -- 10 月	30899	25899	23399	21899	20899
費用包含：			費用不包括：		
<ul style="list-style-type: none"> 香港-成都-拉薩-成都-香港 4 程機票 前往： CA412 香港11:10 / 成都13:35 CA407 成都08:00 / 拉薩10:05 離開： CA4402 拉薩10:35 / 成都12:20 CA427 成都16:20 / 香港 18:45 西藏全程用車，瑞風 8 人商務車 西藏段優質中文或英文導遊服務(1 名) 司機導遊外出食宿 行程中所列酒店(2 人一房) 導遊及司機服務費 旅行社責任保險 0.15% TIC LEVY 			<ul style="list-style-type: none"> 機票稅項及附加費 (約 HKD800) 成都市內交通費用及導遊服務 全景點門票 全部用餐 (酒店早餐除外) 遊客自願消費之其他費用，如購買紀念品及寺廟之善捐等 單人房附加費 (HKD 3250) 		
歡迎度身訂做最適合您的行程安排，更可安排乘坐青藏鐵路進出西藏。					

備註：旺季日子機位緊張，價錢隨時變動 | 不設隨團領隊

報名須知：

- 因不可抗力因素如遇塌方、泥石流、雪崩、洪水等自然現象影響或航空公司航班延誤、取消等原因造成的增加費用或無法按照正常行程遊覽，本公司不予承擔相應賠償責任，但本公司將積極協調處理，以使行程順利進行。
- 因客人自身原因在旅遊期間未能完成之活動或提前離開，將被視為自動放棄，費用不予退還。
- 西藏屬邊疆少數民族地區，旅遊接待條件有限，希望各位遊客有合理的期望值，和睦相處，尊重藏族同胞的文化和信仰習慣，言談請勿涉及政治與宗教等敏感問題。
- 航班有可能更改，以航空公司安排為準；酒店、膳食及行程次序有可能因應實際情況而變動，以當地接待社安排為準，如有任何更改，恕不另行通知。

溫馨提示：

- 西藏海拔高日照強烈，氣溫在攝氏 5-20 度之間，早晚溫差大，請自備太陽眼鏡、太陽帽、防曬霜、潤唇膏等物品。
- 因西藏線路行車時間較長，建議準備一些高熱量如巧克力、牛肉乾等食品備用。
- 進藏前注意充份休息，初抵高原多休息，避免劇烈運動，禁煙酒，飲食宜節制。
- 由於西藏氣候、路況較特殊，為保障安全，林芝、納木錯等路段全程限速，行車時間可能較長。

香港本社
旺角モンコク/中環センター

日本支社
大阪

旺角總行 Mongkok Head Office
T: (852) 3175-3888
F: (852) 3011-5100
香港九龍旺角廣東道982號嘉富商業中心2604室
Unit 2604, Prosperity Centre, 982 Canton Road,
Mong Kok, Kln., H.K.

中環分行 Central Branch
T: (852) 3105-3580
F: (852) 3105-1682
香港中環夏慤道10號和記大廈商場125號舖
Shop125, 1/F., Hutchison House, 10 Harcourt
Road, Central, H.K.



傲遊天地

BLISS TRAVEL